

Mut zur Veränderung

Wie wirke ich auf andere? Selbstbewusst oder eher unsicher? Eigentlich könnte ich ganz anders sein, als ich mich jeden Tag zeige ... in mir steckt doch sehr viel mehr! Beinahe jedem von uns sind solche Gedanken schon durch den Kopf gegangen, und doch zögern wir, uns zu verändern.

In jedem Menschen steckt viel mehr Potential, als er zeigt und als er selbst vielleicht vermutet, davon ist Martha Erlacher überzeugt. Sie ist Master Top Coach im Bereich Persönlichkeitsentwicklung und Personalmanagement und auch im Bereich Farb- und Stilberatung tätig. „Das Potential in jedem von uns ist durch Prägungen der Kindheit und Einflüsse der Umgebung gewissermaßen eingeschlafen – es muss nur geweckt werden“, so Martha Erlacher. Die Säulen ihrer Arbeit sind Optimierung für Unternehmen, Persönlichkeitsentwicklung sowie Farb- und Stilberatung. Hierfür bietet sie Seminare, Coachings, Vorträge und individuelle Beratung an. Ihre Klientel ist bunt gemischt: Da gibt es Einzelpersonen, die ihre Persönlichkeit entfalten oder nach einer Krise einen neuen Weg einschlagen und sich verändern möchten. Es gibt Firmenchefs, die an ihren Führungskompetenzen arbeiten möchten, und Unternehmen, die ihre Mitarbeiter motivieren wollen. Es gibt Studenten, die eine Orientierungshilfe für den weiteren Lebensweg suchen.



Master Top Coach Martha Erlacher

Was macht eine erfolgreiche Persönlichkeit aus?

Ein umfassender Bereich in der Arbeit von Martha Erlacher ist die Persönlichkeitsentwicklung. Zu Beginn wird eine Potentialanalyse gemacht und herausgefunden, wo die Stärken und Schwächen einer Person liegen und nach welchen Werten sie lebt. „Werte sind deshalb so bedeutsam, weil sie sozusagen die Leitplanken in unserem Leben sind“, erklärt sie. Sie entscheiden über unser Handeln und sind der Grund, weshalb man sich versteht oder weshalb man bei anderen aneckt. Dieses Prinzip ist vor allem für Unternehmen sehr wichtig. Firmen sollten ihre Werte klar definieren, um einen Konsens zwischen Firmenphilosophie und Mitarbeiter finden zu können. Nachdem die Potentialanalyse ab-

geschlossen ist, geht es darum, herauszufinden, was einen motiviert und demotiviert, um auf dieser Basis Motivationsstrategien herauszuarbeiten, eigene Stärken zu halten und diese wirkungsvoll einzusetzen. Ein wichtiger Bestandteil der Persönlichkeitsentwicklung ist die Kommunikation, sei es in der Partnerschaft als auch im Berufsleben. „Für die Optimierung von Unternehmen ist dies ein essentieller Bereich“ so Erlacher. „Wenn der Informationsfluss stimmt, bessert sich das Arbeitsklima und die Produktivität erhöht sich um Einiges.“

Der erste Eindruck zählt, und der letzte bleibt

Wahre Worte, doch was bedeuten sie für den Alltag? Das Auftreten einer Person wird bestimmt von seinem Handeln, seinem Aussehen, seiner Art sich zu bewegen und zu sprechen. „Farb- und Stilberatung spielt hier eine wichtige Rolle“, erklärt Martha Erlacher. Sie bietet Einkaufsbegleitung und Typberatung an, Knigge und Regeln für die Tischkultur gehören ebenso dazu. Nicht nur für Frauen, auch für Männer hat sie wertvolle Tipps auf La-

ger, von der optimalen Kravattenlänge bis zur optimalen Farbwahl (niemals mehr als drei Farben kombinieren!). Accessoires verdienen ein besonderes Augenmerk. Während sie bei Frauen das Gesamtbild vor allem verfeinern, sind sie bei Männern weit aussagekräftiger; sie sollten Accessoires wie zum Beispiel Uhren deshalb sehr sorgfältig wählen. Bei der Bekleidung ist vor allem die Farbe wichtig; sie muss so passend sein, dass sie das Gesicht zum Leuchten bringt. Der ideale Schnitt hebt das Schöne hervor, das in jedem von uns steckt.

Unverwechselbare Persönlichkeit

Martha Erlachers Lieblingszitat von Franz Grillparzer beschreibt ihre Philosophie sehr treffend: „Werde, was du noch nicht bist, bleibe, was du jetzt schon bist; in diesem Bleiben und in diesem Werden liegt alles Schöne hier auf Erden.“ Jeder von uns ist eine einzigartige Persönlichkeit, viel bunter als wir selbst vermuten. Uns selbst besser kennen zu lernen, kann spannend sein und auch hilfreich auf unserem weiteren Lebensweg!

SEMINARE IN STERZING, HOTEL ZOLL

MITARBEITER FÜHREN
DO, 11.09.2014: 8.30 bis 17.00 Uhr

**MITARBEITERGESPÄCHE
ERFOLGREICH FÜHREN**
DO, 18.09.2014: 8.30 bis 13.00 Uhr

DAS EINSTELLUNGSGESPÄCH
DO, 18.09.2014: 14.00 bis 18.30 Uhr

**SICHERES AUFTRETEN -
ZU WISSEN WAS WIRKT**
DO, 09.10.2014: 9.00 bis 18.00 Uhr

**DURCH PERSÖNLICHKEITSENTWICK-
LUNG HIN ZU EINEM ERFOLGREICHEN
UND GLÜCKLICHEN LEBEN**
DO, 16.10.2014: 9.00 bis 17.00 Uhr

